



# SPA

THE GILDED IGUANA | SURF HOTEL



Citas: [spa@thegildediguana.com](mailto:spa@thegildediguana.com) WhatsApp: (506) 2106 5305

[f /gildediguana](#) [@ /thegildediguana](#) [thegildediguana.com](http://thegildediguana.com) [#thegildediguana](https://www.instagram.com/thegildediguana)



# Masajes

## Masaje Sueco

60 min **\$110** | 75 min **\$130** | 90 min **\$150**

Este es el clásico masaje relajante, que ayuda al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural. No solamente relaja los músculos, sino que también favorece la circulación sanguínea y linfática. Se utilizan movimientos rítmicos lentos, con una presión de ligera a moderada.

## Masaje Tejido Profundo

60 min **\$110** | 75 min **\$130** | 90 min **\$150**

Masaje destinado a penetrar en estructuras más profundas del músculo y la fascia. Este masaje es recomendable para liberar tensiones musculares crónicas, nudos o adherencias. Se caracteriza por generar mayor presión, utilizando antebrazos, codos y nudillos. Incluye pistola de terapia muscular.

## Masaje Iguana Surf

75 min **\$140** | 90 min **\$160**

Es nuestro protocolo insignia, especialmente diseñado para surfistas. Este masaje combina las técnicas utilizadas en el masaje de tejidos profundos junto con las utilizadas en el masaje deportivo. Se enfoca principalmente en la parte superior del cuerpo: brazos, hombros, escápulas y cuello. Esto sin dejar de lado zonas comprometidas como la zona lumbar y las caderas. Se utilizan técnicas como amasamientos, puntos de presión, tracciones y estiramientos. Incluye pistola de terapia muscular.

## Masaje Deportivo

60 min **\$120** | 75 min **\$140**

El masaje deportivo es una forma de masaje que implica la manipulación de tejido blando para beneficiar a la persona dedicada a la actividad física regular. De igual manera busca evitar o mejorar las lesiones propias de cada disciplina. Incluye pistola de terapia muscular.

## Masaje de Aromaterapia

75 min **\$140** | 90 min **\$160**

El masaje con aromaterapia combina las bondades del masaje relajante terapéutico con las propiedades curativas de la aromaterapia, al incorporar el uso de aceites esenciales (aceites vegetales altamente concentrados). Este masaje ayuda a reestablecer el equilibrio, armonizando los estados psíquicos y emocionales.

## Masaje Serenidad CBD

60 min **\$130** | 75 min **\$150** | 90 min **\$180**

El extracto de cáñamo es un potente relajante ayuda a calmar la ansiedad, alivia dolor y mejora el sueño; se realiza con maniobras lentas y rítmicas con presión suave - media -profunda en todo el cuerpo.

## Masaje de espalda, cuello y hombros

45 min **\$80**

Este es un protocolo de masaje más corto que uno de cuerpo completo, ideal para personas con poco tiempo o que quieran enfocarse en dichas zonas específicamente. Se utiliza una combinación de técnicas y de presión personalizadas, según la necesidad. Ideal para personas que deseen enfocarse en la zona específicamente. Se utiliza combinaciones de técnicas y de presión personalizada según la necesidad. Incluye pistola de terapia muscular.

## Masaje Piedras Calientes

75 min **\$140** | 90 min **\$160**

La temperatura de las piedras promueve la mejora de la circulación sanguínea, la eliminación de toxinas y la relajación de articulaciones y músculos rígidos o doloridos. La presión es suave a media de profundidad con un ritmo lento y relajante.

## Masaje Caribeño

60 min **\$120** | 75 min **\$140** | 90 min **\$160**

El masaje con aceite de coco calma y relaja los músculos tensos de su cuerpo con maniobras relajantes y profundas. Esto es genial si estás cansado debido a la actividad física. Si tu piel es reactiva el aceite de coco natural es la mejor opción con beneficios calmantes e hidratantes.

**Los precios indicados no incluyen el 13% de IVA. Leer Políticas de Cancelación.**

## Masaje de Piernas Cansadas

45 min **\$85**

Diseñado para mejorar la circulación y cansancio de las piernas gracias a las técnicas especiales y al uso del producto diseñado para refrescar la zona.

## Masaje Drenaje Linfático

**LOCALIZED:** 45 min **\$85**  
**FULL BODY:** 105 min **\$195**

Ayuda a tener una mejor circulación Sanguínea, drenando los metales pesados de nuestro cuerpo por medio de movimientos de ondas y bombeos relajantes, este tratamiento incluye presión suave a media. Localizado/ Cuerpo Completo.

## Masaje Rostro, Cuello y Hombros

45 min **\$85**

Las técnicas de masaje realizadas ayudan a contrarrestar dolores de cabeza crónicos, mitigar el estrés e hidratar la piel y mejorando el movimiento del cuello.

## Masaje de Pies y Reflexología

30 min **\$60**

Consiste realizar masaje con presión suave y profundo en zonas muy concretas del pie para liberar tensiones acumuladas a lo largo del día.

## Masaje para Niñ@s

**3-7 AÑOS:** 30 min **\$55** | **8-12 AÑOS:** 45 min **\$80**

Diseñado para la necesidad de los niños beneficiando el cuerpo completo, con maniobras suaves rítmicas relajantes mejorando su estado de ánimo.

## Masaje Prenatal (A partir del 4 mes de gestación)

60 min **\$110** | 80 min **\$135**

Mejora la circulación sanguínea reduciendo la inflamación del cuerpo, beneficiando su estado emocional y liberando estrés en tiempo de relajación, recibiendo una presión suave a media.

**Masaje en su Habitación** Puede elegir cualquier masaje de nuestro menú con un costo adicional **\$20**. Cita Previa 24 horas antes. La terapeuta necesita ingresar 30 minutos antes a la habitación.



## Paquetes Día de Spa

### Jungle Experience

150 min **\$280**

Exfoliación + Envoltura + Mini Facial Hidratante + Masaje (Sueco o Tejido Profundo)

### Offshore Surf

150 min **\$280**

Refresca tu piel + Mini Facial Hidratante + Pistola de terapia muscular + Masaje Iguana Surf

### Iguana Luxury

135 min **\$255**

Limpieza Facial Profunda + Masaje de Pies y Reflexología + Masaje (Sueco o Tejido Profundo).

### Pink Island

75 min **\$140**

Masaje Espalda, cuello y hombros + Mini Facial Hidratante.

Los precios indicados no incluyen el 13% de IVA. Leer Políticas de Cancelación.



## Faciales / Corporales

### Limpieza Facial Profunda

75 min **\$130**

Diseñado en la eliminación de puntos negros, exceso de grasa y espinillas, utilizando aparatología a la vanguardia, incluye rostro, cuello y escote con hidratación profunda a la necesidad de la piel.

### Mini Facial Hidratante

45 min **\$75**

**Opciones: Volcanic Clay Mask (Piel Grasa) / Rosa Mosqueta Mask (Piel seca - Deshidratada - Sensible).**

Tratamiento enfocado en la hidratación profunda del rostro, cuello y escote, con productos naturales orgánicos devuelven la vitalidad del rostro.

### Exfoliación y envoltura corporal

75 min **\$150**

Las exfoliaciones corporales son tratamientos recomendados para todo tipo de piel, ideales para remover células muertas, reactivando la piel, dejándola más limpia y suave. Una vez que se realiza este proceso, se recomienda la aplicación de una envoltura; a base de productos naturales, cargada de minerales que nutren la piel al mismo tiempo que relajamos nuestra mente.

### Exfoliación Corporal

40 min **\$85**

Elimina las células muertas, previene el envejecimiento, activa la circulación y favorece la oxigenación, estimula la liberación de toxinas a través de los poros de la piel.

### Envoltura Corporal

40 min **\$85**

Aporta una gran hidratación a la piel, por lo que es especialmente recomendable si recientemente has expuesto tu piel al sol de forma intensa. Los ingredientes son nutritivos para la piel.

### Refresca tu piel

60 min **\$120**

Este es un protocolo corporal especialmente ideado para ayudar a refrescar y calmar la piel irritada, después de una exposición excesiva al sol, con una deliciosa combinación de productos a base de aloe vera y crema de rosas en envoltura corporal.

## Depilación

ZONA A DEPIJAR	PRECIO (\$)	ZONA A DEPIJAR	PRECIO (\$)
<b>Cejas</b>	<b>\$20</b>	<b>Glúteos</b>	<b>\$50</b>
<b>Labio superior (bigote)</b>	<b>\$15</b>	<b>Bikini sencillo</b>	<b>\$35</b>
<b>Rostro completo</b>	<b>\$40</b>	<b>Bikini brasileño</b>	<b>\$50</b>
<b>Mentón</b>	<b>\$20</b>	<b>Piernas completas</b>	<b>\$70</b>
<b>Abdomen mujer</b>	<b>\$40</b>	<b>Media piernas</b>	<b>\$45</b>
<b>Abdomen hombre</b>	<b>\$50</b>	<b>Axilas</b>	<b>\$30</b>
<b>Pecho</b>	<b>\$40</b>	<b>Brazos</b>	<b>\$50</b>
<b>Espalda mujer</b>	<b>\$60</b>	<b>Medio brazos</b>	<b>\$35</b>
<b>Espalda hombre</b>	<b>\$70</b>	<b>Línea alba</b>	<b>\$20</b>

**POLÍTICAS Y TARIFAS DE CANCELACIÓN:** cancelación con menos de 4 horas de anticipación está sujeta a una tarifa de cancelación equivalente al costo del servicio programado. Le pedimos que llegue 10-15 minutos antes de la hora de su cita. Haremos todo lo posible para dar cabida a las llegadas tardías.

**Los precios indicados no incluyen el 13% de IVA. Leer Políticas de Cancelación.**